

# Devocional NÓS E ELE

*366 sementes de esperança para que  
você seja enraizada na Palavra de Deus*

Alda Gama | Anelise H. Volanski | Ilana Costa  
Isa Leffer | Isadora Bersot | Jaqueline Chaves  
Mariana Cordeiro | Paula Richard | Sheila Branco

São Paulo, 2020.

## Prefácio

Fazer o Devocional é ‘tirar um tempo’ para ganhar uma vida. Muitas pessoas dão a desculpa de que não têm tempo para orar, jejuar, ler a Bíblia, para as coisas de Deus, no geral, mas pense bem: você conhece alguém que faça uma dessas coisas constantemente? Pois é! Todo ser humano tem a mesma quantidade de tempo por dia. Se alguns conseguem fazer essas coisas, por que você não consegue? A resposta é simples: *prioridade*.

Para facilitar o seu processo de colocar essas práticas bíblicas como prioridade é que foi criado este livro. São 366 textos práticos falando sobre a Palavra de Deus que irão te levar a ter um relacionamento mais profundo com Ele.

Não perca tempo! Vire a página e mergulhe! Sua vida nunca mais será a mesma!

**Karoline de Mendonça Borges**

*Líder do Ministério Mais Profundo,*

*Pastora, Professora de Teologia e*

*Consultora de Etiqueta e Mesa Posta*

## Apresentação

Olá, querida leitora!

O livro devocional *Nós e Ele* foi escrito, pensado e projetado especialmente para você. Este projeto surgiu a partir da primeira turma do curso de Escrita “Escreva o seu livro em 30 dias” da Fabiana Bertotti. A partir de então, seis de nós nos conhecemos virtualmente e começamos a escrever devocionais. Depois, convidamos algumas amigas, e agora somos nove escritoras do livro.

A ideia original era reunir dez mulheres. Contudo, Deus permitiu que o nosso grupo se ajustasse com nove. A décima escritora deste livro será você, leitora! Além de contar com um espaço reservado para suas anotações diárias — que você pode usar para destacar alguma frase, escrever o que Deus lhe falou no dia ou alguma atitude que você precise tomar a partir da leitura —, você também terá um dia por mês reservado para escrever o seu próprio devocional! Não é demais? Estamos muito animadas em poder contribuir com seu crescimento! Essa é uma forma de incentivar a sua escrita e o seu momento de busca e intimidade com Deus.

Certamente, é desejo do Senhor, e nosso, que você caminhe mais próxima dEle e mergulhe fundo em Suas águas que dão vida. Separe um tempo especial do seu dia como prioridade para estar com Ele a sós, um momento para alinhar seus pensamentos, objetivos e atitudes com a vontade de Deus. De todos os relacionamentos que merecem atenção e significado, seu compromisso com o Pai é o mais importante!

Para que este momento devocional seja mais enriquecedor, gostaríamos de deixar algumas sugestões para que você desfrute de tudo o que Deus deseja ministrar diariamente ao seu coração:

1. Tenha sempre à mão seu kit devocional: seu livro *Nós e Ele*, sua Bíblia, canetas, lápis, marca texto e um coração ensinável.
2. Leia o texto bíblico do dia, de preferência, mais de uma vez, e depois leia o texto proposto.
3. Extraia um princípio ou uma verdade. Você deve resumir o texto lido o máximo que conseguir.

4. Aplique o princípio extraído à sua vida. Esse ponto é muito importante, pois é a contextualização da verdade retirada das Escrituras. Você deve pensar em como esta verdade se aplica ao seu dia a dia.
5. Ore a respeito do princípio extraído. Agradeça a Deus pela Sua Palavra e por ela ter falado ao seu coração. Peça também para que o Espírito Santo a ajude nas decisões diárias, fazendo esta palavra ser enraizada em você.
6. Medite no princípio extraído no decorrer do seu dia. Você deve constantemente estar se lembrando do que leu, pois, assim, a Palavra vai produzir frutos em você. Desse modo, sugerimos que escreva em um bilhete o versículo ou o princípio aprendido e o tenha no bolso, na carteira, no espelho ou onde achar melhor para sempre olhar, reler e até memorizar. Pense nele nos momentos vagos ou de ansiedade e agitação. A palavra de Deus traz luz e paz ao coração, produz frutos bons e nos torna enraizadas nela para que, nos ventos fortes da vida, possamos permanecer firmes.

Além disso, este devocional não é apenas um livro, mas também um *flipbook*. É isso mesmo! Há uma série de imagens aqui que variam gradualmente de uma página para a outra, de modo que, quando você folheia rapidamente, consegue ver uma espécie de “animação” que tudo tem a ver com o que desejamos para os nossos próximos dias. Faça isso agora mesmo!

Desde já, agradecemos profundamente à Nicolly Vidal, pelo belíssimo trabalho com as ilustrações e pelo coração tão generoso. De igual forma, agradecemos às queridas Adelita Siqueira, Allexandra Monteiro, Débora Lobo, Karoline Mendonça, Luiza Nazareth, Luiza Regina dos Santos e Rafaela Gizzi, por terem aceitado prontamente o nosso convite para endossar este material. Somos imensamente gratas pelo apoio e pelas orações. Que Deus abençoe suas vidas e ministério de modo que sigam glorificando a Ele em tudo!

Por fim, todas nós somos cristãs, de diferentes denominações e de vários lugares do Brasil. Você saberá um pouco mais de cada uma de nós nas próximas páginas. Escolhemos o Ipê como marca deste material por se tratar de um símbolo brasileiro que se relaciona com a ideia de *semear e florescer*, que é um dos nossos objetivos com este livro.

Esperamos que sua jornada neste ano seja incrível! Que o Senhor abençoe cada um de seus dias, de modo que sua vida glorifique a Ele.

Em nosso Instagram, você poderá encontrar cada uma de nós! Não deixe de nos seguir e de compartilhar suas impressões de leitura conosco. Esperamos que nossa jornada seja frutífera!

**Fale conosco:**

*E-mail:* [contato@devocionalnoseele.com.br](mailto:contato@devocionalnoseele.com.br)

*Site:* [devocionalnoseele.com.br](http://devocionalnoseele.com.br)

*Instagram:* [@devocionalnoseele](https://www.instagram.com/devocionalnoseele)

## As autoras

**Ilana Costa** (organizadora): Engenheira, especialista, mestra, professora... Em um determinado momento, entendi que a minha missão vai muito além do que colecionar diplomas: Deus me deu o propósito de revelar o Seu Amor por meio da comunicação! Escritora da série de romance cristão 'O Sutil Mistério dos Envelopes de Amor', também me aventuro no YouTube como blogueira e professora de LIBRAS (Canal Ilana Costa) e como professora de curso preparatório para o ENCCEJA (Canal Vem Diploma). Além de tudo, levo uma vida simples de esposa, dona de casa e de serva apaixonada por Jesus.



**Isadora Bersot** (organizadora): Peregrina em terra estrangeira. Escrevo e mantenho o blog 'Para Tua Glória' ([paratuagloria.wordpress.com](http://paratuagloria.wordpress.com)) há mais de uma década, faço Letras, atuo como revisora, integro o núcleo @inversoaoavesso. Essas atividades falam muito sobre mim, mas não tudo — nem mesmo o principal. Então, termino esta breve apresentação com as palavras que tenho usado para me definir nos últimos anos: Antes, criatura. Depois de alcançada por Seu amor, filha. Este é o único título do qual eu realmente faço questão.





**Alda Gama:** Nasci em Vitória da Conquista, Bahia, em 30 de agosto de 1980, onde resido atualmente. Desde a adolescência, eu escrevia jograis e peças para serem apresentados na igreja local. Me casei com Abrão Gama há 22 anos, quando nos mudamos para Portugal, e continuamos atuando no ministério de adolescentes, jovens e na área da música, sobretudo com composições próprias. Em Portugal, nasceram nossas duas filhas. Em família tivemos oportunidade de servir a Deus também em Londres, Itanhaém-SP e Curitiba-PR. Diante de nossas vivências, pudemos perceber que a vida é muito ampla, cheia de oportunidades e de beleza.



**Anelise H. Volanski:** Filha do Rei, casada com o Emerson, mãe da Emily e residente em Rio do Sul, Santa Catarina. Sou psicóloga por profissão, com especialização em Psicologia Clínica e formação em Terapia Familiar Sistêmica. Sou escritora por paixão. Além deste Devocional, sou autora e cocriadora do Curso de Noivos Acerte. Sou apaixonada por tudo o que faço, entendo minhas funções como missão de vida e propósito de Deus. Tanto a escrita como a psicologia são para mim instrumentos de prevenção, superação, e cura — uma sementeira constante de esperança no coração das pessoas, arquitetada pelo próprio Deus.



**Isa Leffer:** 03 de novembro de 1994, durante um eclipse solar, foi o dia que Deus escolheu para que eu viesse ao mundo. Curitiba foi a cidade escolhida, lugarzinho amado onde eu cresci, casei-me e vivo até hoje. Filha amada de Deus e herdeira da vida eterna através do sacrifício da cruz, sou “de exatas” por formação e profissão, mas “de humanas” por amor e missão. Leitora e escritora desde muito nova, este livro que está em suas mãos é mais do que um sonho realizado: é promessa de Deus concretizada.

**Jaqueline Chaves:** Nasci na Ilha da Bela Figueira, Floripa, Santa Catarina. Apaixonada pelas letras antes mesmo de saber ler e escrever, a primeira palavra que aprendi a escrever foi AMOR, e acredito que seja a melhor definição para o que eu sinto pela escrita e literatura. Quando a Ilana me convidou para fazer parte deste projeto, senti meu coração aquecer e transbordar de alegria. Sempre quis fazer parte de um trabalho que servisse para edificar a vida de outras mulheres. Atualmente, exerço a tarefa mais linda e desafiadora da minha vida: a maternidade. Alegria nasceu e me trouxe mais inspiração.



**Mariana Cordeiro:** Quando eu era pequena, uma das minhas diversões era criar histórias. Não colocava tudo no papel, a maior parte ficava só na minha cabeça enquanto brincava. Com o tempo, pude perceber que, além de criar, poderia usar histórias que ouvia de outras pessoas e combinar as duas coisas. Foi assim que surgiu o meu primeiro livro, 'Apenas um erro', lançado em 2020. Sou produtora audiovisual e atualmente moro em Araraquara-SP com meu esposo Yan Gorski. A história da minha vida ainda está sendo escrita por Cristo e, com a direção dEle, espero ainda ter muitas histórias para contar.



**Paula Richard:** Nasci no Rio de Janeiro, em 30 de abril de 1993. Aqui, cresci e formei meu novo lar, com Thayrone. A poesia e a escrita me acompanham desde a mais tenra idade e, por meio da linguagem, me expresso e sou. De formação e vocação, professora. De tudo, sou apenas uma aprendiz do Amor e vivo por causa da graça que me transbordou; uma transeunte num vir-a-ser constante. Com os pés aqui, mas com o coração na morada eterna.







**Sheila Branco:** Ao lado do meu esposo, Pastor Jessé, e da nossa filha Lauren, coordeno o ministério geral de jovens UMADBLU em Blumenau-SC na Igreja Adblu. Possuo Bacharel em Teologia, com especialização em Missões e Liderança Avançada. Integro o corpo docente da Escola Teológica de Blumenau e do Centro de Treinamento Missionário Vida. Creio firmemente no propósito da mulher na sociedade. Além deste devocional, sou uma das idealizadoras do Curso Ela. Amo o ensino, o serviço cristão, a leitura e escrita, cozinhar e estar com a minha família.

Você é a décima  
escritora deste livro!  
Então, cole sua foto  
aqui e fique à vontade  
para escrever sua  
biografia junto com as  
nossas!

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Feliz ano novo!

*“Assim que, se alguém está em Cristo, nova criatura é; as coisas velhas já passaram; eis que tudo se fez novo.” II Coríntios 5:17*

Já parou para pensar que grande oportunidade nós recebemos a cada 365 (às vezes 366) dias?

Recebemos a oportunidade de recomeçar, de fazer tudo diferente, de refazermos as nossas listas de sonhos e prioridades, de sonharmos com novos resultados, de sermos pessoas melhores... E é exatamente sobre isso que vamos conversar agora.

No início de 2020, percebi que a minha geladeira queimou. Em pleno verão, com a casa cheia de visitas, ela simplesmente decidiu que não ia mais trabalhar assim, de uma hora para outra sem avisar. A minha primeira reação foi reclamar e me preocupar com a ‘grana’ que eu ia ter que desembolsar para consertar ou para comprar uma nova. Nesse mesmo dia, enquanto ainda bufava com a história da geladeira, eu achei um papel em uma gaveta pouco utilizada e abri para ver do que se tratava. Pasmem! Era uma lista de metas para o ano de 2016, e a primeira delas era: “Trocar a geladeira”. Tomei um susto ao ver que quase toda a lista de metas para o ano de 2016, eu continuei carregando para 2017, 2018, 2019 e 2020; e que quase nada eu tinha cumprido. Concluí que se não fizermos nada de diferente, simplesmente nada vai mudar!

Ok, no caso da geladeira, recebi aquele ‘empurrãozinho de Deus’, que era como se estivesse me falando: Bora, minha filha! Troca logo esse negócio! Mas no geral, nada muda se você não mudar!

Quais as suas metas para o novo ano? São as mesmas dos anos anteriores? Que tal colocar um fim nessa procrastinação e fazer tudo diferente dessa vez? Faça deste o melhor ano da sua vida! Você consegue!

Glana Costa





## Chapeuzinho amarelo

*“Pois Deus não nos deu espírito de covardia, mas de poder, de amor e de equilíbrio.” II Timóteo 1:7*

Um dos livros mais marcantes da minha infância foi Chapeuzinho Amarelo, de Chico Buarque. Ele conta a história de uma menina que tinha medo e por isso não brincava, não se divertia com os amigos, não comia, nem tomava banho, não vivia porque deixava que seus medos dominassem sua vida. Contudo, o maior medo dela era de um lobo que sequer tinha visto e talvez nem existisse.

Vou te confessar que muitas vezes me senti como esta personagem: deixei que o medo e a insegurança me dominassem, trazendo consequências para minha profissão, para as minhas relações pessoais, para os meus projetos e meus sonhos. Eu não conseguia avançar porque deixava que a insegurança governasse. Por várias vezes eu pensei: “e se não gostarem? E se não for aceita? E se eu errar?”. O medo nos trava e impede o nosso sucesso!

Sabemos que o sucesso Deus já determinou para nós. Ele não nos chamou para sermos tímidas e covardes! Se Ele está conosco, o que tememos? Revista-se da armadura e siga! Enfrente e vença, pois Ele está contigo! Sei que é muito mais fácil falar do que agir, mas tente!

Dê o primeiro passo, medite na palavra do Senhor, reflita nos versículos sobre coragem e povoe os seus pensamentos deles. Se for preciso espalhe post-its pela sua casa, pelo seu trabalho, pelo seu material escolar e os repita quantas vezes forem necessárias, pois maior é o que está contigo!

No final da história a Chapeuzinho venceu todos os seus medos, inclusive do lobo que virou um bolo de lobo fofo!

Jaqueline Chaves



## Saúde integral para dominar nosso eu

*“Como a cidade derrubada, sem muro, assim é o homem que não pode conter o seu espírito.” Provérbios 25:28*

Os Frutos do Espírito devem ser os atributos de todo o ser humano que se propõe a ser semelhante a Cristo. Eles resumem o caráter de Jesus e são desenvolvidos num processo que leva tempo e depende da intimidade que vamos construindo com nosso Senhor.

Todos os Frutos descritos por Paulo aos Efésios são de grande importância, mas ressalto aqui o último deles: o domínio próprio.

Eu diria que sem este, todos os demais são facilmente anulados, pois como pode haver amor se não conseguimos controlar nossos sentimentos? Como podemos dizer que somos mansos se no momento da crise não controlamos nossos impulsos?

Domínio próprio refere-se ao controle dos sentimentos e comportamentos. É tarefa difícil visto que, sendo humanas, somos assaltadas por toda sorte de pecado e maldade em nosso coração. Ainda mais sendo mulheres, nossos hormônios por vezes se alteram e isso interfere diretamente em nosso humor, no que sentimos e como agimos, e assim o autocontrole fica totalmente comprometido.

Desenvolver o domínio próprio exige paciência, num cuidado constante de nossa vida com Deus, mas também um cuidado atento ao nosso corpo físico. Se não atentarmos para uma estabilidade fisiológica e hormonal deste corpo criado pelas perfeitas mãos do Senhor, nossa busca pela estabilidade dos sentimentos poderá ser vã.

Agora, se buscarmos o equilíbrio em nossa vida de forma integral, crendo que em Deus podemos gerar frutos para a eternidade, poderemos desenvolver todos os atributos de Cristo e, dominando nosso próprio eu, poderemos alcançar as graças advindas da vida plena que o Senhor tem para nós.

Em que área da sua vida você precisa exercer o domínio próprio? Que tal se esforçar para experimentá-lo hoje?

Anelise H. Volanski

## Sobre idolatria silenciosa

*“Não sejam idólatras, como alguns deles foram, conforme está escrito: ‘O povo se assentou para comer e beber, e levantou-se para se entregar à farrá.’”*

*I Coríntios 10:7*

O que há no trono da sua vida?

Durante muito tempo eu me deixei dominar pela comida. Por algum tempo eu bebi refrigerante todos os dias, pois era o que fazia eu me sentir melhor.

Era neles que eu depositava as minhas alegrias e tristezas, meus desabafos e sorrisos. E foi assim até o dia em que o Espírito Santo me fez entender que eu estava sendo uma idólatra.

Sim, idólatra, pois coloquei outras coisas no trono que apenas Deus deveria ocupar em minha vida. Era para Ele que eu deveria estar correndo após um dia cansativo e estressante. Era com Ele que eu deveria comemorar as alegrias da minha vida. Ele É quem deveria ser presença obrigatória em todos os meus momentos.

Mas, uma vez que eu tinha a comida e o refrigerante, eu nem mesmo me lembrava do Deus que com amor me chama de filha. Me dói pensar em quantas vezes eu corri para comida quando Ele me esperava de braços abertos.

É claro que a minha ideia não é incentivá-la a não mais fazer o que gosta, mas eu gostaria sim de convidá-la a refletir sobre:

Para onde você corre em momentos de alegria e de aflição?

Há algo que ocupa o trono de Deus nesses momentos?

Oro a Deus que o Espírito Santo te ajude a identificar o que pode estar tomando o trono da sua vida e a ofertá-lo ao único que é digno deste lugar.

Osá Leffer



## Nossa vida é o culto

*“Rogo-vos, pois, irmãos, pelas misericórdias de Deus, que apresenteis o vosso corpo por sacrifício vivo, santo e agradável a Deus, que é o vosso culto racional.” Romanos 12:1*

Desde que me entendo por “crente”, há um consenso de que culto é um evento dominical ou que ocorre em outro dia de semana específico, em que há um lindo momento de louvor e uma pregação boa. É o dia mais esperado, quando Deus vai falar. Entretanto, culto é bem mais do que isso. *Culto é todo dia. Culto é vida. É a nossa vida gerando vida.*

Paulo nos ensina que nosso culto deve ser racional, ou seja, com a mente. Devemos apresentar a Deus o nosso viver em forma de culto, um viver santo e agradável. Nesse sentido, percebemos que podemos cultuar a Deus em qualquer lugar no qual estivermos e em qualquer coisa que fizermos. Podemos apresentar um lindo culto a Ele no transporte, na sala de aula, em uma conversa, em uma praia, pois tudo o que fazemos é para a glória dEle.

Por fim, Deus anela pelo nosso coração por completo. Ele deseja um culto racional e inteiro, não um por obrigação ou por um dia apenas. Ele não quer que nos prendamos à religiosidade, mas que nos apeguemos a Ele mesmo.

Que a nossa caminhada com o Eterno não se resume a uma rotina, à monotonia, mas que todos os nossos dias sejam de crescimento e aprendizado com o Pai. Que Ele seja nosso Guia diariamente, e que, ao findar de cada semana, possamos ter mais intimidade com Ele. O que acha de começar a buscar essa intimidade ainda hoje?

Paula Richard

## Doce palavra

*“Oh! quão doces são as tuas palavras ao meu paladar, mais doces do que o mel à minha boca.” Salmos 119:103*

Uma fase muito esperada pelos pais é a fala de seu bebê. Quando ele pronuncia a primeira palavra, ela se torna tão marcante que jamais é esquecida. Se for “papai” ou “mamãe”, um ou outro vai se gabar e ficar todo bobo. As palavras também são uma criação de Deus e, como diz o dicionário, palavra é uma unidade linguística dotada de sentido. Com uma palavra, podemos enaltecer ou destruir alguém.

Jesus é apresentado, no evangelho de João, como o Verbo, a Palavra viva que veio até nós. A doçura de Suas palavras ecoa docemente até hoje para aqueles que a buscam. Sua voz era firme e eloquente, mas Ele tinha um coração cheio de compaixão, que sempre olhava e se dirigia aos doentes, necessitados e pecadores com palavras de libertação.

Num poço em Samaria, Jesus trouxe à tona a realidade pecaminosa de uma mulher que estava ansiosa por adorar ao Deus de Israel. Ali, ela entendeu que o lugar da adoração era uma pessoa, não um lugar físico.

Em outro momento, quando Jesus viu a multidão chorando com a viúva que ia enterrar seu filho, com ternura, disse: “Não chore”, em seguida, ressuscitou o rapaz. A Pedro, perguntou três vezes: “Tu me amas, Simão?”, pergunta que gerou uma profunda reflexão no discípulo e o fez entender seu ministério pastoreando as ovelhas do Senhor.

Essas e outras histórias foram registradas na Bíblia para nos ensinarem a falar como o Mestre. Que nossas palavras transformem vidas para a glória de Jesus. Como dever de casa, você pode hoje usar suas palavras para elogiar alguém? E para engrandecer o seu Deus?

Alda Gama





## Um novo ano

*“Portanto, se alguém está em Cristo, é nova criação. As coisas antigas já passaram; eis que surgiram coisas novas!” II Coríntios 5:17*

É normal fazermos planos quando um novo ano começa. É um período propício para estabelecermos novos objetivos, sonhos e metas. As pessoas acreditam que é uma nova oportunidade para criar ou renovar as promessas feitas.

Praticar exercícios físicos, abrir um novo negócio, mudar de profissão, ler mais e diminuir o tempo nas redes sociais são algumas entre tantas metas estabelecidas. Mas infelizmente, de acordo com um levantamento realizado pela SLAC® Coaching – Sociedade Latino Americana de Coaching, menos de 8% dos brasileiros conseguem cumprir as metas estabelecidas em sua totalidade.

Existem algumas razões para as desistências, tais como: não saber que caminho traçar, desistir quando o primeiro obstáculo aparece, sentir dificuldade para mudar de hábitos, entre outros. Você provavelmente já passou por alguma dessas situações. Eu também já passei, mas hoje quero deixar algumas dicas que funcionaram comigo e que talvez possam te ajudar.

A primeira dica é colocar tudo no papel. Atualmente existem inúmeros planners para você se organizar. Segunda dica: um ano é muito tempo, estabeleça prazos menores para cumprir suas metas. E terceira e última dica: acima de tudo, apresente seus planos para Deus! Ele é um ótimo ouvinte e ao falar mais sobre eles, você poderá entender melhor como aqueles objetivos serão importantes para o novo ano. Não desista! Pode parecer difícil, mas lembre-se: Deus pode fazer novas todas as coisas. Que você tenha um novo ano maravilhoso!

Mariana Cordeiro

## Humildade para um coração ensinável

“Humilhem-se diante do Senhor, e ele os exaltará.” Tiago 4:10

A humildade é uma virtude que, além de nos assemelhar a Cristo, faz com que reconheçamos nossas limitações. Ela nos ensina a ter modéstia e a suprimir as sementes de orgulho que possam ter sido semeadas em nosso coração.

Pessoas humildes deixam um legado de obediência a Deus, fé, amor e serviço, como Abigail, Rute, Maria e Jesus Cristo. O apóstolo Pedro orienta os crentes “*sejam todos humildes*” (I Pedro 5:5).

Somos orientadas a ser mulheres humildes, a nos vestir de humildade e nos humilhar perante Deus (I Pedro 5:6), sempre considerando nosso irmão superior a nós (Filipenses 2:3). Esses ensinamentos não eram exclusivos da igreja primitiva, mas princípios para todos os crentes de todas as épocas.

Por meio da virtude da humildade é que nosso coração e nossa mente se tornam ensináveis, e por meio dela conseguiremos exibir a beleza de um espírito manso e tranquilo (I Pedro 3:4).

Ser humilde é ter a responsabilidade de assumir nossos direitos, obrigações, erros e culpas sem resistir. Ser humilde não consiste em ter uma opinião ruim a respeito de nós e não significa nos rebaixarmos mais do que deveríamos, pois Paulo nos orienta: “Tenha um conceito equilibrado” (Romanos 12:3). Humilhar-se perante Deus mudará a forma como você vê a si mesma e aos outros. Considerar os outros superiores a você mudará a forma como você vê a Deus. O coração arrogante e exaltado é difícil de ser ensinado, pois conclui que não há nada que necessite aprender ou que outros possam lhe ensinar.

Refleta sobre suas atitudes. Elas têm sido de humildade? Seus interesses têm sido para a glória de Deus? Exercite um coração ensinável, porque Deus concede “graça maior” aos humildes.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Solte o cabo da nau

*“(...) para que experimenteis a boa, agradável e perfeita vontade de Deus”.*

*Romanos 12:2b*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

A verdade é que a gente bem gosta de sentar-se no volante e guiar o nosso rumo. Com o tempo (e com umas batidas de cabeça por aí) aprendi que isso só gera perda de tempo e esforço desnecessários. Por mais difícil que possa parecer, quando você conhece profundamente Aquele que deveria estar no seu volante, você confia e entrega o rumo nas mãos dEle. Aí sim a trajetória segue o curso certo!

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Quando Cristo está no comando, é interessante observar que os obstáculos não deixam de vir, mas a sua certeza e confiança em Deus fazem com que eles te atinjam o mínimo possível. No final, você contempla o destino e percebe que só pode agradecer por ter tomado a melhor decisão de todas: Não decidir nada e permitir que Ele decida por você!

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Não é difícil fazer a vontade dEle quando O conhecemos! Creio que por mais que você não enxergue isso agora (ou não queira enxergar porque não quer renunciar ao controle), você no fundo sabe que a vontade de Deus é a melhor! Sempre a melhor!

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

O cristão vive pela fé (II Coríntios 5:7), e sem esta, é impossível agradar a Deus (Hebreus 11:6). Talvez este seja o momento de “soltar o cabo” que te prende ao porto e enfrentar as ondas navegando com fé em Jesus. Talvez seja o momento de largar esse volante e só “curtir” o caminho. Deixe tudo nas mãos que têm o bom, agradável e perfeito rumo para a sua vida! Acredite: Vai valer a pena!

*Glana Costa*